

Een optimale workout op de Booty Builder, De machine is gebaseerd op de hip trust beweging. Maar met deze machine heb je geen benches met losse gewichten nodig. Er is dus geen risico meer op het omvallen van het bankje of het verliezen van balans met de barbell.

De Booty Builder is gebouwd op een stabiel platform, en het is gemakkelijk te gebruiken. Het upper body bankje geeft support, en de machine kan ingesteld worden per individu. Als je sterker wordt dan kun je de weerstand verhogen, dit door middel van een makkelijk bereikbare pin. De booty builder is ontworpen om de heupbeweging te versterken, Sterke glutes kan helpen om knie en rugpijn te voorkomen, meer kracht bij oefeningen zoals deadlifts en squats.

De machine maakt hip -thrusting makkelijker en geeft meer plezier, en niet te vergeten, het vormt je billen.



