

Personal training vraagt om commitment. Wil je een beeld krijgen wat je kunt verwachten van Personal Training? Of wil je gewoon geholpen worden om je ideale fitness workout samen te stellen? In beide gevallen is het een goed idee om eens mee te doen met de Personal Training sessie van Healthclub-Topvorm. Na deze sessie weet je of Personal Training iets voor jou is. En je krijgt gelijk meer dan voldoende tips om zelf aan de slag te kunnen.

Personal Training kennismaking

Personal Training sessie vindt plaats in kleine, overzichtelijke groepjes van één tot drie personen. Voor slechts €14,99 maak je op een laagdrempelige manier kennis met fitness met een Personal Trainer. Hij of zij legt je uit hoe de apparaten in je club werken en welke oefeningen geschikt zijn voor je doelen. Ben je na de Kickstart sessie net zo enthousiast als de leden die je voorgingen? Dan kun je direct een afspraak maken om te starten met Personal Training bij Healthclub-Topvorm.



