

Maandag t/m vrijdag van:

09.00 uur tot 12.00 uur.

13.00 uur tot 16.00 uur.

18.00 uur tot 21.30 uur.

Zaterdags van:

10.00 uur tot 13.00 uur.

Zondags van:

11.00 uur tot 14.00 uur per okt.

Altijd begeleiding:

Voor individuele begeleiding/

nieuw trainingsschema,

dient men een afspraak te maken.