

Betekend fitnessen in groepsverband. Niet meer individueel trainen, maar leuk in een groep werken aan je gezondheid. Gemakkelijk toegankelijk voor iedereen, omdat de Easyline geen afstel mogelijkheid heeft en niet gepaard gaat met zware gewichten.

Het principe "one fits all ". De zwaarte wordt geregeld door gasveren. Dit houdt in dat de beweging op één fitnessstoestel een dubbele werking heeft. Op één apparaat traint men twee spiergroepen, waardoor een training van 30 min. volstaat. Niet de zwaarte, maar het aantal herhalingen zijn belangrijk, waardoor deze training uitermate geschikt is voor de mensen die reguliere trainingen te zwaar vinden. Dit unieke concept is nieuw in deze regio en de eerste in Emmen. Was fitness voor u te zwaar? Kon u de discipline niet meer opbrengen? Boekte u geen resultaat meer? Of is individuele training u te saai? Dan hebben wij het ultieme concept! Dus voor iedereen, die wat aan zijn lichaam wil gaan doen.