

Krachttraining

is een goede manier om in relatief weinig tijd (twee sessies van een uur per week zijn voldoende) een sterk en energiek lijf te kweken. Het helpt rugklachten en rsi te voorkomen. Ook je hart-longconditie profiteert mee: je rent zonder hijgen de trap op. De extra spiermassa zorgt voor een hogere verbranding, ook in rust. Je kunt dus wat meer eten zonder aan te komen.

Pure Strength is een complete lijn krachttoestellen, banken en rekken. Deze lijn omvat 10 plate loaded machines, 8 banken die aan olympische standaarden voldoen en een half rack. Ontdek alle bijzondere mogelijkheden en eigenschappen van Pure Strength.

De training die u ware kracht oplevert

De lijn Pure Strength is bedoeld om u de sensatie van “pure kracht” te geven. U ervaart een nieuwe vrijheid die typerend is voor training met vrije gewichten, maar met veiligere en gebruiksvriendelijkere toestellen. Het is een motiverende belevenis, een unieke emotie die tot maximale resultaten leidt. Pure Strength biedt een uitstekende ondersteuning tijdens de trainingssessies: de toestellen laten u intensief werken en zorgen voor een meer stimulerende training.

Veiligheid, hoge prestaties, puur comfort

De uitstekende prestaties van de krachttoestellen van Pure Strength bevorderen de versterking van de spieren, zonder overbelasting. De geavanceerde biomechanische eigenschappen optimaliseren de voordelen van elke training. Het ergonomisch design toegepast op de rugsteunen, zittingen en handgrepen “begeleidt” de fysiologische beweging van het lichaam. Resultaten: meer kracht, totale veiligheid, doeltreffendere en prettigere oefeningen.