

De Back Check van Dr. Wolff meet de rompkracht in diverse richtingen. Rugpatiënten worden gekenmerkt door een significant lagere maximale kracht van de rugstrekking, ten opzichte van niet-rugpatiënten. Niet alleen krijgen we hiermee inzicht in de sterkte van de kracht van de rug. We zien ook hoe de balans is tussen de diverse spiergroepen. Bij een gezond persoon zijn de rugstrekkingen (rugspieren) sterker dan de buigers (buikspieren).

Na de krachtmetingen analyseert de software uw meetgegevens. Vervolgens verschijnt een grafisch overzicht van hoe uw spiergroepen presteren ten opzichte van andere personen van uw geslacht en leeftijd. Het wordt inzichtelijk hoe de onderlinge balans is tussen uw spiergroepen. Door gerichte training op onze speciale apparatuur kan deze balans weer herstellen. De wetenschappelijke basis van de backcheck is ontwikkeld met de steun van het Duitse instituut voor preventie en zorg.



